



روش های مرور اجمالی

پیش از روبرو شدن با یک موضوع مثل یک شخص یا کتاب مایلید چه چیزهایی درباره آن بدانید؟+

فکر میکنید به هنگام انجام یک کار لازم است از انجام آن کار هدفی داشته باشید؟ اگر فکر میکنید برای هر کاری داشتن یک هدف ضروری است چگونه هدف خود را تعیین میکنید؟

هدف

هدف از خواندن اجمالی دست یافتن به نکات و مطالب مهم کتاب و کشف ساختمان مواد و مطالب در یک زمان کوتاه و با سرعت زیاد است.

دامنه تقریبی سرعت

سرعت تقریبی خواندن اجمالی ۱۰۰۰ تا ۴۰۰۰۰ کلمه در دقیقه است.

فواید

فواید خواندن اجمالی عبارتند از:

الف) کارآمدی بیشتر از راه تخمین زدن اهمیت مطالب و طرح ریزی یک روش مناسب مطالعه.

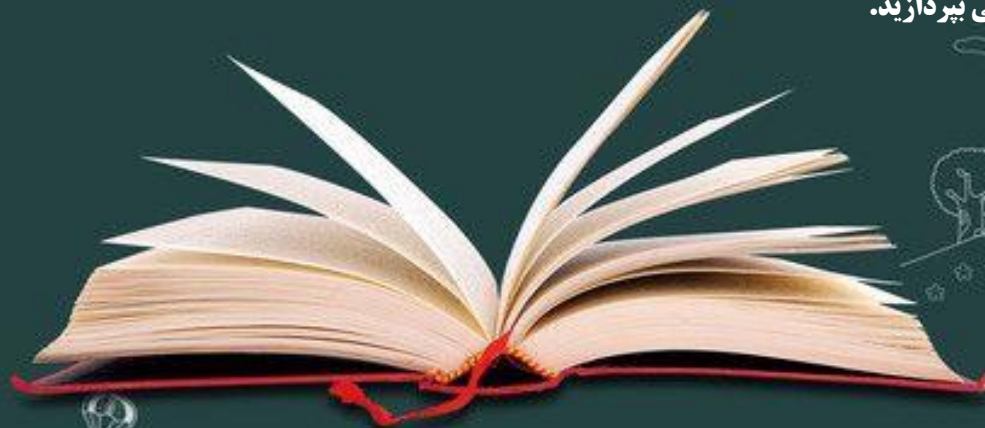
ب) بودجه بندی واقعی تر از زمان از طریق کشف حجم و دشواری مطالب.

پ) افزایش میزان درک مطالب و نگهداری آن ها در حافظه از راه کسب یک نظر اجمالی از کل مطالب پیش از خواندن جزئیات.

ت) افزایش میزان دقت و تمرکز حواس از طریق برانگیختن میزان علاقه.

روش

روش خواندن اجمالی مبتنی است بر یک نمونه گیری سریع از نکات اساسی و صرف نظر کردن از جزئیات. در این روش مطالعه جستجوی نکات کلیدی درباره مواد و ساختمان مطالب و نظر و سبک مولف باشید. همچنین برای افزایش میزان علاقه خود نسبت به مطالب به طرح سوالاتی در مورد مطالب خواندنی بپردازید.



فنون تشکیل دهنده روش خواندن اجمالی

سازمان بندی اولیه: پیش از مطالعه کتابه به طور کامل به کشف قسمت های اصلی کتاب که براساس آن مطالب کتاب سازمان یافته اند و همچنین کشف اندیشه های مهم کتاب بپردازید. این کار مستلزم اندیشیدن یا بر روی کاغذ آوردن یک جمله کامل درباره عنوان و مقدمه و خلاصه هر فصل کتاب است به صورتی که این جمله مبین مفهوم اصلی آن فصل میباشد.

تعیین هدف مطالعه: معین کنید که هدف شما از مطالعه کتاب چیست و با چه دقتی میخواهید آن را بخوانید. برای کسب یک برداشت کلی کتاب را میخوانید یا به دنبال جزئیات هم هستید؟ برای امتحان مطالعه میکنید یا برای رفع نیازهای شغلی یا برای سرگرمی؟

با مشخص کردن هدف مطالعه خود بهتر میتوانید روش مناسب مطالعه را برای رسیدن به آن هدف انتخاب کنید. اگر برای کسب اطلاعات کامل و جامع کتاب را میخوانید سرعت شما باید کمتر از موقعی باشد که به دنبال کسب یک دید کلی از کتاب هستید یا برای سرگرمی آن را مطالعه میکنید. اگر منظورتان یک آشنایی سطحی با کتاب است استفاده از روش خواندن اجمالی مناسب ترین روش است.

بر آورد دشواری مطلب و زمان مطالعه: مقداری زمانی را که برای مطالعه کتاب در اختیار دارید و میزان دشواری کتاب را تخمین بزنید. اگر در نظر دارید از خواندن اجمالی پا فراتر نهدید در بودجه بندی زمان خود دقت کنید. یک تخمین واقع بینانه از زمانی که در اختیار دارید با توجه به هدف شما از مطالعه کتاب و میزان دشواری مطلب شما را در طرح یک برنامه مناسب و کنترل صحیح روش مطالعه کمک میکند.

طرح سوال: حال که درباره کتاب یا یک فصل به خصوص اطلاعاتی به دست آوردید معین کنید که چه اطلاعاتی کم دارید. آیا باید به مطالعه ادامه بدهید؟ اگر جواب این سوال مثبت است انتظار دارید از خواندن عمیق چه چیزی عایدتان میشود؟ چگونه مولف از مقدمه به نتیجه رسیده است؟ مراحل اساسی کتاب چه هستند؟ آیا این مراحل به طور منطقی به هم مربوط هستند؟ هدف مولف چیست؟ آیا مطالب کتاب با آنچه شما قبلا درباره موضوع میدانستید موافقت یا مغایرت دارد؟

سوالات شما درباره کتاب میتوانند کلی یا کاملا مشخص باشند طرح این گونه سوالات از طریق ایجاد کنجکاوی تمرکز حواس و دقت شمارا افزایش میدهد. رضایت حاصل از پاسخگویی به سوالات مدت نگهداری مطالب را در حافظه طولانی میکند. طرح سوال به هنگام مطالعه یک کتاب خواننده فعال مبدل میسازد. از طریق طرح سوالات یک گفت و شنود بین شما و مولف کتاب برقرار میشود که کسب لذت شما را از مطالعه کتاب افزایش میدهد. سوالات اغلب به هنگام مطالعه یا پس از پایان مطالعه به ذهن میرسند ولی شما سعی کنید سوالات خود را پیش از مطالعه و به هنگام خواندن اجمالی کتاب شروع کنید.

